

# 親子ふれあい講座

親子で楽しむ  
ソバちょこ作り&ソバ打ち



2017. 8. 26 in MATHUGAOKA COMMUNITY CENTER



先生の「デモ打ち」を見つめる子供たち。初めてのソバ打ちに挑戦です



①まず「水まわし」。水とソバ粉をよく混ぜることが、おいしいソバ作りのコツ



②子どもには少し力のある「練りとこね」

腕をしっかり伸ばして、体重を乗せることが大切です



④最後の「切り」。太いソバも細かいソバも包丁さばきで決まります



③「のし」は、ソバの出来栄にかかわってくる、難しい作業