

令和7年4月12日 研鑽会



朝礼です。



水回しです。



練っています。



鏡出しです。



丸出しです。



大きいですね。



丸出しが終わり四つ出しです。



四つだし終わってこ肉わけです。



角を出して

津で苦。



打ち粉を振って熱海ます。



きります。



1人前です。

完。