

令和7年3月22日 定例会



朝礼です。



水回し、アドバイス。



水回し1回目。



水回し2回目。



水回し3回目。



纏めて練ります。



練りです。



練り、終わりました。



鏡出しです。



丸出しです。



大きく延します。

続く。



巻いて四角にします。



四角になりました。



本延し、出来ました。



切ります。



完。